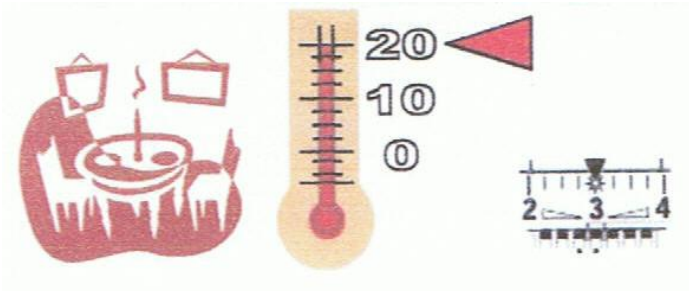


正确取暖与通风说明书

取暖能源费用在住房附加费用中的比例日益增大。昂贵的取暖费用可能由多种原因造成: 建筑材料质量差 (并非客观的建筑损坏) 或者不当行为都会导致能源消耗超过平均水平。错误的节省行为有时甚至还会导致更严重的后果: 霉菌滋生, 从而损害人体健康并损坏建筑材料。



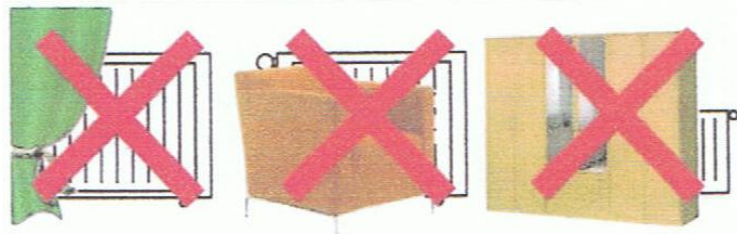
什么是“正确”的供暖与通风? 请您留意以下几个重要小提示:



适度而均衡供暖

居室温度应尽量保持在 20°度。将恒温器阀门调至“3”，通常可以达到上述温度。请注意：温度每升高 1°度，则意味着供暖费增加 6%！

室内墙壁应充分保持暖和而不应散发寒气。夜间应减低供暖而不要完全关闭暖气。如安装了夜间自动降温装置，则无需调节恒温器阀门。

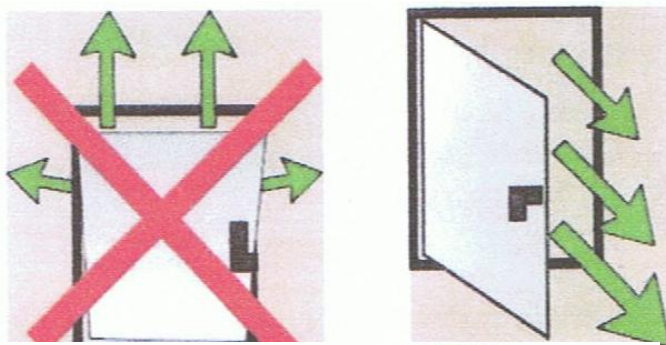


暖气片不应受遮挡

挂在暖气片前面的窗帘或在暖气片前堆放遮盖物体，均会阻碍室内的热辐射，从而增加供暖费用。受遮盖的恒温器阀门也无法正确调节供暖。

控制空气湿度

居室内的空气湿度不应超过 60%，否则墙角与柜子后面会滋生霉菌。湿度过高的原因可能是室内的植物、鱼缸、烹调油烟、洗澡水蒸气或者晾晒衣物所导致。因此应尽量不在卧室与居室内晾晒衣物，而应利用房屋内适宜的晾衣间。



通风

通风时应使室内室外空气充分交换。在暖和季节，当供暖系统关闭时，室内通风通常不成问题。然而在冬季却应注意：避免在供暖房间长时间敞开上悬窗！这种通风效果很有限，然而却会导致窗户上方滋生霉菌。

通风时间

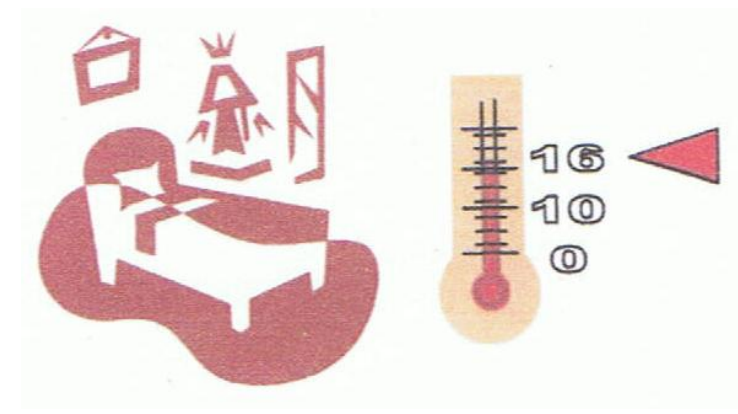
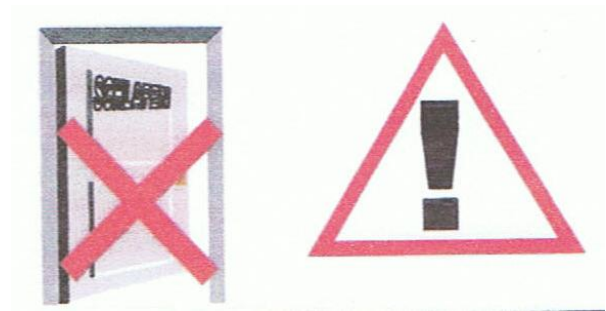
最佳方式是每天多次开窗 3 至 5 分钟通风。在供暖期间通风时应将暖气调低。当室内空气变冷时，请立即关窗！这样



就能让室内潮湿的暖空气排出去，让室外干燥的冷空气流通进来，而不会冷却家具与墙壁。

不要让其他房间“共同加热”

请您尽量关闭卧室等房间的房门，以避免厨房或卫生间的潮湿热空气进入温度较低的卧室，否则这些潮湿的热空气会凝结在卧室的墙面，在高大的衣柜后面会导致难以察觉的霉菌滋生。

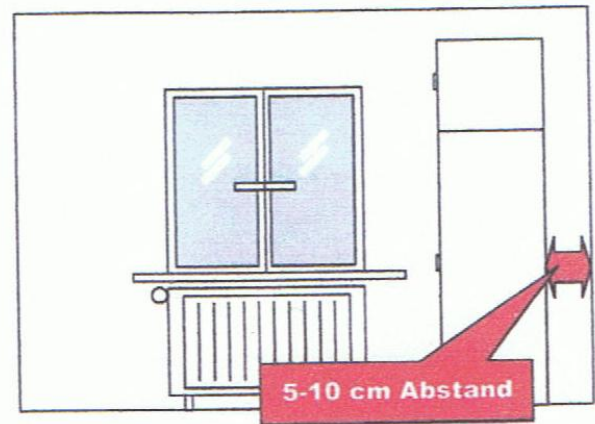


卧室温度

卧室可保持微凉温度。16°度已足以适宜健康睡眠。在房门关闭的情况下，可相应调节暖气片上的恒温器阀门，避免温度过低。如白天无法通风，微凉的卧室在夜间可破例敞开上悬窗(夜间也同时关闭暖气片阀门)。

家具与冷墙壁之间应留有间隔

如果墙面温度比室内温度低 5°度以上而室内空气湿度大，墙面会滋生霉菌。您可用温度计在房间的不同位置测量温度。通常柜子以及直接靠外墙的沙发后面的温度尤其低。在这种情况下，应将家具挪至距离墙壁至少 5-10 厘米的地方。对于大柜子，应留出柜子上方与底部的气隙(例如用柜脚代替底座)，以保持空气流通。



房客应根据气候与房屋状况采用正确的供暖方式，既要防止过高供暖费用，也要避免健康危害风险。例如搬迁之后，有时需要调整供暖方式，以便防止过多消耗或室内滋生霉菌。