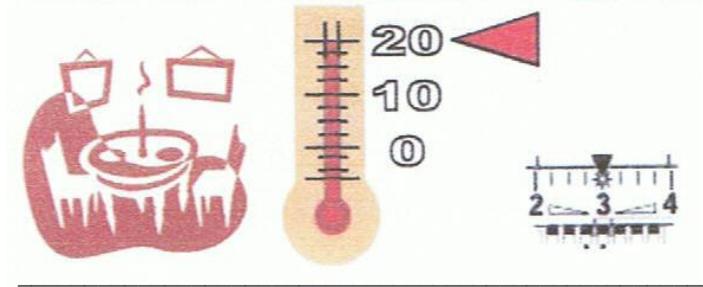


منشور حول التدفئة والتهوية السليمة

إن تكاليف الطاقة المستخدمة لأعراض التدفئة تزداد يوماً بعد يوم مع التكاليف الإضافية. تكاليف التدفئة العالية يمكن أن تكون لها أسباب مختلفة: المساكن المتداعية (ينبغي عدم الخلط بينها وبين الضرر البيئي الموضوعي) أو السلوك غير الصحيح يمكن أن يسبب استهلاكاً للطاقة أعلى من المتوسط. والاقتصاد الخاطئ قد يجعل الأمور أحياناً تزداد سوءاً: فقد تظهر مشكلات العفن بعواقبها الوخيمة على الصحة والأبنية



تري ما الذي يعنيه مصطلح التدفئة والتهوية "السليمة"؟ يُرجى ملاحظة بعض النصائح الأساسية:



تدفئة معتدلة ولكن متساوية

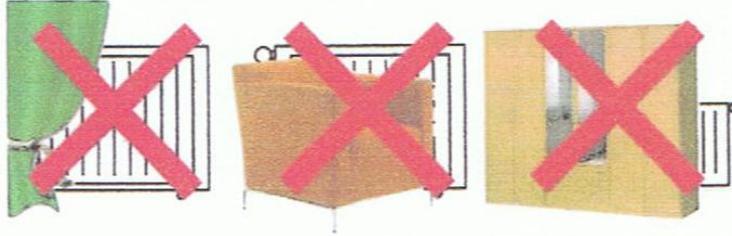
من الممكن موازنة درجة الحرارة في غرف المعيشة عند 20 درجة. يتطابق هذا في كثير من الأحيان مع الضبط على الوضع "3" في الصمامات الترموستاتية. يرجى ملاحظة أن: درجة واحدة زائدة تعني استهلاك أكثر لطاقة التدفئة بنسبة حوالي 6%!

يجب أن تكون الجدران دافئة بصورة كافية ولا تتبعت منها أي برودة. وبالتالي فإنه يجب تقليل التدفئة فقط خلال الليل وليس إيقافها بالكامل. أو أنه في حالة توافر أنظمة خفض الحرارة الليلية الأوتوماتيكية عندئذ فأنت لست بحاجة إلى تعديل الصمامات الترموستاتية!



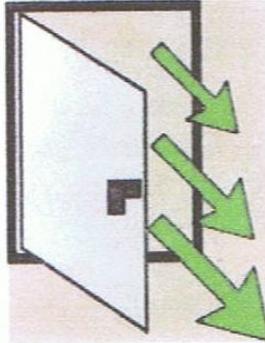
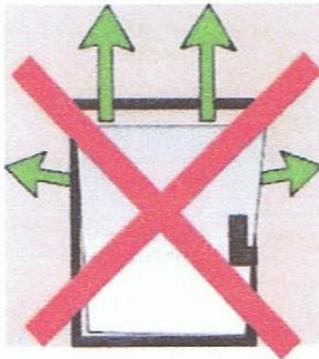
لا تقم أبداً بتغطية المشعاعات بالستائر

وضع الستائر أو الأغطية أمام المشعاعات يقلل من الإشعاع الحراري في الغرفة ويرفع فاتورة التدفئة. الصمامات الترموستاتية المغطاة لا يمكن التحكم بها بشكل سليم.



التحكم في الرطوبة

يجب ألا تتجاوز نسبة الرطوبة في غرف المعيشة 60%، وإلا تنتشر العفن في الزوايا والأركان وخلف الخزائن. الرطوبة المفرطة قد تتسبب فيها العوامل التالية: النباتات أو أحواض السمك أبخرة الطهي أو أبخرة الاستحمام أو تجفيف الملابس. وبالتالي فإنه من غير الممكن القيام بتجفيف الغسيل في غرف النوم وغرف المعيشة. استخدم غرف التجفيف المناسبة في المنزل.



التهوية

عند التهوية احرص دائماً على تبادل الهواء بشكل كامل. خلال فصل السنة الحار، وعندما يكون جهاز التدفئة مطفأ - فإنه بالكاد يرتكب المرء منا خطأ بالمنزل. وأما فصل الشتاء فإنه يعني أن عليك أن تحذر: تجنب النوافذ المائلة في الغرف التي تم تسخينها! تأثير التهوية معتدل فقط، وقد يعمل هذا على تعزيز نمو العفن فوق النوافذ.

مدة التهوية

من الأفضل فتح النوافذ على مصراعها عدة مرات يوميًا لمدة ثلاث إلى خمس دقائق لعمل تيار هوائي. في أثناء فترة التدفئة ولكن في الوقت نفسه تخفض التدفئة. بمجرد أن يصبح هواء الغرفة باردًا: أغلق النوافذ! ومن ثم سيتم استبدال هواء الغرفة الرطب الدافئ بالهواء الخارجي البارد الجاف دون تبريد قطع الأثاث والجدران.



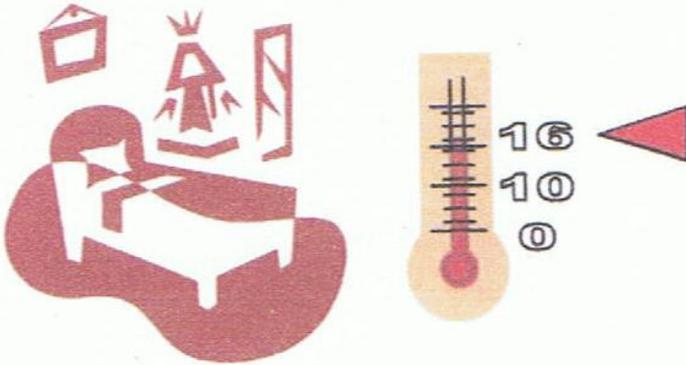
الغرف ليس بها "تدفئة متواصلة"

احرص على إبقاء الأبواب - وخاصة المؤدية إلى غرفة النوم - مغلقة قدر الإمكان، وذلك حتى لا يتسلل الهواء الرطب الدافئ القادم من الحمام أو من المطبخ إلى غرفة النوم الأكثر برودة وحينها يتكثف على الجدران الخارجية. من الممكن أن يتكون العفن مباشرة خلف خزانات الملابس الكبيرة دون أن يلاحظه أحد.



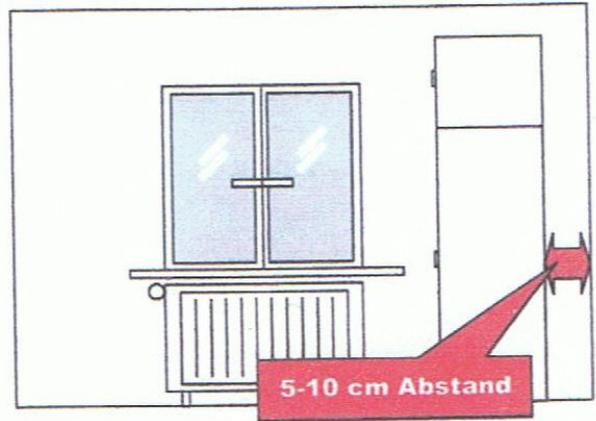
درجة الحرارة في غرفة النوم

يمكن لغرفة النوم أن تبقى باردة. لنوم صحي تكفي 16 درجة أيضًا. عندما يتم إغلاق الباب ينبغي ضبط صمام الترموستات وفقًا للمشعاعات، وذلك لمنع التبريد. إذا لم تتمكن من التهوية خلال النهار يمكن استثناءً ترك النافذة مفتوحة بشكل مائل في غرفة النوم الباردة ليلاً (ثم أوقف تشغيل المشعاعات أيضًا بالليل).



أبعد قطع الأثاث عن الجدران الخارجية الباردة.

إذا كان سطح الجدار أكثر برودة من درجة الحرارة في الداخل بمقدار 5 درجات، فقد يؤدي هذا إلى تكون العفن على الجدار عند ارتفاع رطوبة الهواء في الغرفة. جَرِّب هذا في أماكن مختلفة باستخدام ميزان حرارة. وستجد أن درجات الحرارة تنخفض بشكل ملحوظ خلف الخزانات أو خلف الأرائك المستندة على الجدران الخارجية مباشرة. ولذلك يجب تحريك قطع الأثاث بعيدًا عن الجدران بمقدار 5-10 سم على الأقل. وفي حالة وجود خزانات كبيرة احرص على وجود فجوات هوائية من فوق ومن أسفل الخزانات لإتاحة الدوران (على سبيل المثال الأقدام بدلًا من القاعدة).



لذا يجب على المستأجرين أن يتصرفوا بشكل سليم تبعًا للظروف الجوية وحالة المبنى وذلك حتى لا يتسببوا في رفع تكاليف التدفئة بشكل مفرط، ولا يخطأوا بوجود أضرار صحية. بعد الرحيل، قد يكون من الضروري - على سبيل المثال - وجود سلوك آخر للتدفئة، لضمان عدم وجود استهلاك كبير أو حتى تكوّن العفن في السكن.